

Cursus

# Leren Leren



De cursus is bedoeld voor middelbare scholieren van alle niveaus. In 10 wekelijkse bijeenkomsten van een uur leer je in een klein groepje hoe je slim en effectief kunt leren. Als het studeren wat stroef gaat is deze training een absolute *must*, maar ook als het leren je gemakkelijk afgaat, helpt deze training je bij het nog slimmer aanpakken van de studie. Door het leren van deze zaken hoef je minder tijd aan je huiswerk te besteden en gaan je resultaten omhoog.

## Voorkennis

Voor deze cursus is geen speciale voorkennis vereist. Leeftijdsindicatie: 12 tot 17 jaar.

## Aanpak

Tijdens deze klassikale cursus, waarin theorie en praktijk elkaar afwisselen, leert je in een kleine groep hoe je beter kunt leren in minder tijd. We kijken naar concentratie, motivatie, het omgaan met storingen, je studie-omgeving, het stellen van doelen, mindmappen, het onderscheiden van hoofd- en bijzaken in teksten, het indelen van een studiesessie, studeerplanning en nog veel meer.

Een van de onderwerpen van onze training is snellezen. Je kunt met deze training je normale leessnelheid makkelijk verdubbelen en tegelijk evenveel of zelfs meer onthouden van wat je gelezen hebt. Ook besteden we aandacht aan de kracht van acroniemen en ezelsbruggetjes en geven we tips over effectief studeren.

Naast het meegeven van waardevolle leerstrategieën zijn er groepsgesprekken, opdrachten en presentaties. Al met al raken leerlingen zelfbewuster, gemotiveerder, wordt de zelfwerkzaamheid bevorderd en zullen zij met meer zelfvertrouwen in het (studie)leven staan.

**Wekelijks op de maandagavond van 18.00-19.00 uur**

**Locatie: Beltrumsestraat 25A Groenlo**

**Start: 05-03-2018**

**Kosten: 10 lessen van 60 min. voor 145 euro (incl. cursusmateriaal)**